



給食ひろば

食事を楽しむ5つのポイント

1. 食事の時間にお腹がすいていますか (空腹は食欲の母と言います)
2. 食事の前に、食べ物のお話をしていますか (食事のお話をするとお腹がグーってなるよ)
3. 一緒に食事作りを楽しんでいますか (自分が作った物は、いつもよりおいしく感じるね)
4. 誰かと一緒に食事を楽しんでいますか (誰かと仲よく食べていると、いっぱい食べられるよ)



水餃子作りをして、みんなで食べよう



みんな餃子うまく包めたかな？

おやつ「たい焼き」作りをしよう



自分であんこを入れるよ

おいしくなれ～
おいしくなれ～
おまじないかけるよ

みんなワクワク～



野菜の種類が少ない冬に……
高野豆腐・ひじき・切干いか
が？

ミネラルたっぷりです。

【乾物で健康生活】

1. 栄養豊富
2. うま味満載
3. 価格が安定
4. 常温保存がきく



鬼が来る前に腹ごしらえだ～



ピヨピヨだより No.93



立春を迎え、暦の上ではもう春ですが、岩手の春は、まだまだ先のようです。

先日の大雪では、院庭に積もった雪でそり遊びや雪投げをして、体をたくさん動かして遊びました。たくさんの雪に大興奮の子どもたちと雪かきにうんざり気味の大人たちの対照的な表情がなんともいえない面白さがありました。寒さなんかへっちゃらの子どもたちですが、体調を崩すことなく元気に過ごしていきたいと思っています。

今年度もあと二ヶ月となりましたが、年度当初4月の子どもたちを思い出すと一人ひとりの成長に胸が熱くなります。子どもたちにも大きくなった喜びを伝えながら、新しい年に繋げていけるよう大切に過ごしていきたいと思っています。



2月3日節分 豆まき会



初詣 うさぎ年 大國神社へお参り



手形足形はうさぎに変身！



お年玉で～す

今年も楽しく元気に
すごします！



クラスの子ども達

キリン組

今年に入って雪が沢山降り、子ども達は大喜び!! 毎日のように雪合戦やソリ滑り、雪だるま作り等、冬の寒さに負けず元気いっぱい“雪遊び”を楽しんでいます😊

2月3日には待ちに待った“豆まき会”があり、それぞれの心の中にある“泣き虫オニ”や“怒りんぼオニ”をやっつける!!と張り切っていました👹

本番はオニさんにドキドキしながらも勇敢に豆を投げて、見事にオニ退治を果たすことが出来ました👏最後は、オニに自分のおやつを渡してハイタッチする子も居り、仲良く??なっていましたよ!!～

節分が終わると暦の上ではいよいよ春がやって来ます🌸春を心待ちにしつつ、冬も満喫して元気に過ごしたいです❤️



うさぎ組

寒い日が続いていますが、子ども達はとっても元気です!! 先日の大雪の後の雪遊びでは、はじめはおそろおそろでしたが…雪に飛び込んだり、ソリで滑ったり、雪だるまを作ったりと満喫しました👏

最近のうさぎ組のブームはお歌🎵「ポケットの中にはビスケットが1つ～♪」と唄いながら職員のエプロンのポケットを叩いてくれるのがとてもかわいいです❤️

そして…なんといっても節分!! オニ!! 🐼日頃から「オニのパンツはいいパンツ～♪」と声を揃えて歌ったり、オニの絵にボールを投げる遊びを楽しんでいました。そんな中迎えた2月3日の節分では、赤鬼・緑鬼の登場にビックリ!! 「キャー👹」と走って逃げる子ども達でしたが、なんとか無事にオニを退治し、豆まきを楽しむことが出来ました👏

今年1年、元気に過ごせますように😊



鬼の季節がやって来ました!! りす・ひよこ組の赤ちゃん達もかわいい鬼に変身して🍲豆まきに参加しました❤️目の前に現れた鬼にも動じず!! 泣かずに抱っこをされて写真も撮りました😊オニにも負けない強い子ども達です!!

外は沢山雪が降り、雪に触れたり、ソリ滑りをして遊んでいます!! 寒くても雪に触れても嫌がることなく元気に冬の遊びを経験することが出来ました!!

来年は、歩けるようになって、もっと沢山遊べるといいなあ～❤️👉りす・ひよこ組👈



行事予定

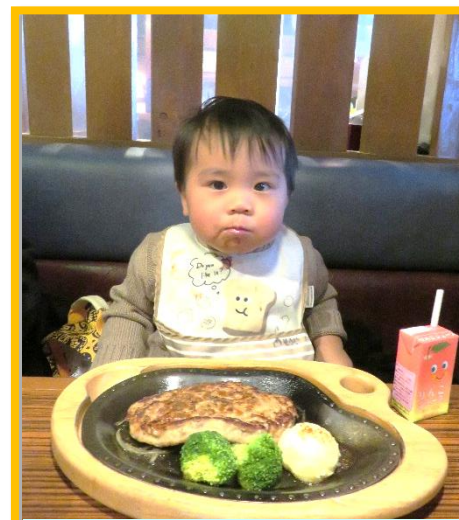
2月 豆まき会

3月 ひなまつり会

※誕生会、避難訓練、院内研修は毎月実施しています。



外出体験



ハンバーグにナカいジュース❤️
この表情を見ているだけで幸せ満腹!



院内研修



今年度第10回～第12回の院内研修が実施されました。看護師チーム、心理、栄養士が講師となり、感染対策、事例検討、食物アレルギーなどの勉強会をおこないました。日頃の養育に活かしていきたいと思います。



施設間インターンシップ実施



盛岡赤十字病院、血液センターの職員の方々がいらして養育体験を行いました。子どもたちと触れ合ったり、各専門職の役割を知っていただきました。同じ赤十字の施設として、これからも交流出来たらと思います。ありがとうございました。

