



# 給食ひろば



## 旬に触れる機会を大切にしよう

旬の食材をいただくということは、心を豊かにして人間力を高めることに通じます  
 子どもたちが旬に触れる場面では、「旬=おいしい」を知る経験になります。  
 食の知識は、一朝一夕で得られるものではありません。「食べたことがある」「聞いた事がある」という経験を子どもの頃から重ねる事が、豊かな食への心を養ってくれるのかもしれない。

### 楽しいお弁当の日を紹介します



くまちゃんフレート、かわいいでーす♡



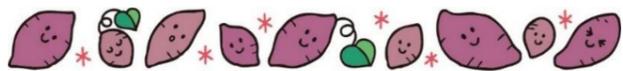
実習生さんと仲良くランチ



### Happy birthday

メガネのダルマさんのお誕生日ケーキでお祝いしたよ☆

ほくカッコイイでしょう!



### 芋「さつまいも VS ジャガイモ」どこが違う？

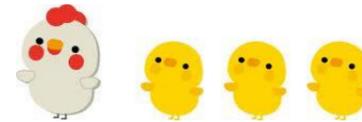
	さつまいも	ジャガイモ
食べる所はどこ・・・	肥大した根	肥大した茎
花はいつ咲くの・・・	秋の終わり	5月頃
収穫の時期・・・	9月～11月	5月～6月
保存期間は・・・	1ヵ月	2～3ヵ月
何処から伝わったの・・・	中国(唐)	ジャカルタ
カロリー量は・・・	132Kcal	76Kcal
おすすめ料理法・・・	天ぷらやスイーツ	フライやカレー等



この果物はーんだ?



果物絵本を見て生ジュースを作ろう♡



# ピヨピヨだより

令和4年 秋号 No.91

日ごとに寒さが増してきていますが、日中のお日様の光は暖かく、子どもたちは元気に戸外遊び、散歩を楽しんでいます。寒くなってくると空気がとても澄んで夜空の星がいつそうきらめいて見えますね。

子どもたちの成長は目覚ましく、身の回りの自立が図られてきています。励ましたり、一緒にやってみたり、子どもたちの自信や意欲を大切にしながら、より良い成長につながるよう、かかわりを深めていきたいと思っています。子どもも大人もたくさん体を動かして体力作りをしていきたいですね。

## ハロウィン



10/31に恒例のハロウィンを楽しみました。  
 「トリックオアトリート」かたつむり、ブラックジャック、パウパトロールと各クラスの職員たちの知恵と工夫の衣装に感心したり、大笑いしたり♡大盛り上がりになりました。子どもたちの手には、お菓子がいっぱい! たくさんのお菓みに大喜びの子どもたちでした。



「トリックオアトリート」



赤ちゃんはカタツムリ!



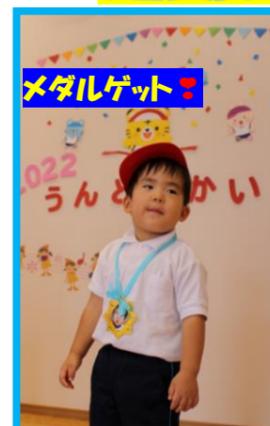
パウパトロール



## 運動会



9月10日に運動会が行われました。はじける笑顔でみんな大活躍です! 子どもたちの頑張る姿に成長を感じました。ごほうびのメダルをもらって楽しい一日を過ごしました。



メダルゲット!



応援団長!!



がんばったよーいーい!!



がんばれ!



面白い

# クラスの子ども達

## ひよこ組

ひよこ組の子ども達は、外気浴を楽しみながら秋の訪れを感じています🍁

現在のひよこ組は、5ヵ月の赤ちゃんと先日1歳を迎えた男児2名の、計3人です!!  
ミルクをよく飲み、スヤスヤと眠っている事が多かった赤ちゃんチームも養育者の声やおもちゃの音に反応し、おめめをぱっちり開けて「ああ〜うう〜」とおしゃべりが上手になりました。

お兄さんチームもお外大好き🍂職員が散歩車に近づくと「お散歩だ〜!」と言わんばかりに、高速ハイハイで窓へ近づいてスタンバイOK👍

これから来る、盛岡の長〜い冬に向けて…寒さに負けない体作りをしながら爽やかな秋を楽しみます。



## りす組

すっかり秋が深まってまいりました。心地良い風を浴びながら、秋のお散歩を楽しんでいます。トンボを見つけては指差して教えてくれたり、怖がることなく触ろうとします! 栗拾いで見つけた栗は…イガから取ってあげてもなぜか恐る恐る…それでも、厨房さんに茹でてもらって美味しく頂きました😊

岩手の秋は短いですが…体調に留意しながら季節を感じ…秋を満喫中のりす組です🍂



## うさぎ組

秋の自然を楽しむうさぎ組の子ども達!! 散歩に行ったらはどんぐりや松ぼっくり、落ち葉をせっせと拾い宝物のように大切に“うっとり”と眺めています。盛岡の短い秋を沢山楽しみたいと思います!

日に日にお話が上手になり、自分の気持ちを言葉で伝えられるようになってきました😊😊 まだまだ、お友達とケンカしてしまうことありますが…今しかできない経験をたくさん積み上げながら、元気いっぱい過ごしています。

運動の秋…食欲の秋も楽しみながら…  
たくさん食べて♪たくさん遊ぶぞー!

## キリン組

少しずつ空気もひんやりとし、過ごしやすい秋がやってきました🍁

お散歩が大好きなキリン組の子ども達はリュックに水筒とおやつを入れて、毎日のように散歩に出掛けています! どんぐりやねこじゃらしを見つたり、バッタやトンボを捕まえたりと秋を感じながら過ごしています😊

この間給食を食べている時にフルーツの話になり「秋の果物と言えば…?」とつぶやいたら…「りんごでしょ!」とすかさず子ども達が教えてくれました。

行楽と食欲の秋、そして、絵本が大好きな子どもたちなので…読書の秋も楽しめそうです!

## 行事予定

- 11月 避難訓練
  - 12月 クリスマス会 避難訓練
- ※11月、12月のお誕生児はおいません。

## 新任職員紹介

子どもたちが、食べる事を楽しいと思えるようにサポートしていきたいと思えます。 よろしくお祈りします。

ふじくら なおみ  
藤倉 直美 栄養士

## 10/16 赤十字ふれあいフェスティバル

岩手県支部管内の5施設が集まり…各施設の紹介やお仕事体験を行いました~!!



3年ぶりの開催!!

乳児院ブースでは、手作りおもちゃを配布しながら、来場された方に乳児院のお話をさせて頂きました!!

お越し下さった皆様、ありがとうございました~!



災害救助犬も頑張りました!!

秋の自然を感じながらお出掛けしてきました🍁



うさぎ組は 都南中央公園  
キリン組は 佐比内・かかしまつりへ

9月 外出体験!!



## 水害を想定した訓練



赤十字病院へ避難! いざという時に備え訓練しています。

## 院内研修~事例検討会~



講師: 田代友里子 心理士

## 七五三参り 盛岡八幡宮

ご招待を受けまして、3歳の子どもたちがお参りをしてきました。ちょっぴり緊張しながらもこの堂々とした姿! みんな素敵でした♥ 盛岡八幡宮様、ありがとうございました!



9/10 お月見会でうさぎになったよ

