



給食ひろば



どうして好き嫌いがあるの？

子どもの好き嫌いには、大きく分けて「本能的な物」と「感性や経験によるもの」の2つがあります。生まれた時から本能として、毒＝苦味 腐敗＝酸味 が備わっていて乳幼児は、苦味と酸味が苦手です。反対に、エネルギー源＝糖、体のバランスを保つ＝塩・うま味（アミノ酸）は本能的に好む傾向があります。感性や経験は、日々の食育やクッキング等、生活の中で培われていくものです。

子どもの嫌いな物が「本能的な物」か「感性や経験によるもの」かを、聴き取ったり、観察したりして探っていきます。「**どうしてかな？**」の姿勢を常に持ち工夫していきましょう。

バス・トラック・パンダのケーキ



行事食



お誕生日おめでとう

ピカチュウケーキ



みんなでたこ焼に挑戦！

クッキング



自分でタコをいれるぞ～

楽しい食育 「ちゃんこ鍋」

三つ葉を知っているかな？



色々な具材の「だし」が出ておいしいね みんなおかわりしたよ

旬の食材

新玉葱

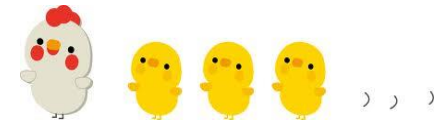


3月から4月にかけて出荷される早取りの玉葱で、干さずに出荷される為皮が薄いのが特徴です。普通の玉葱より水分多く辛みが少ないので生食に適しています。傷みやすいので冷蔵庫で保管しましょう。

節分の鬼さんランチ
鬼は怖いけれど、ご飯はおいしいなあ～



日赤岩手乳児院



ピヨピヨだより

令和4年 春号
No.88

日ごとに寒さが和らいできて、少しずつ春の訪れが感じられるようになりました。雪解けの土の中から福寿草が顔を出してきました。ほかほかの春がもうすぐそこまでやって来ているのかなと思うとウキウキして来ます。

心も体も大きくなった子どもたち。子どもたちの成長には目を見張るものがありますね。一年を振り返ると子どもたちの様々な表情が浮かんできます。一人ひとりの成長を認め、喜び合いたいと思っています。年度の変わり目は、子どもたちや大人にとっても大きな節目です。また、新しい一歩を踏み出すお手伝いをしていきたいと思っています。感染対策に明け暮れた一年でしたが、まだしばらく続くと思われま。今年度もたくさんご協力いただき感謝いたします。ありがとうございました。



3月3日 ひなまつり会



クラスの子ども達

ひよこ組

ひよこ組の赤ちゃんたちは“寝返り”に成功♡毎日、元気に体を動かして寝返りを頑張っています✱
お兄さんたちも、すり這いでお部屋の中を移動したり…スノージャンパーに着替えて❄️雪遊びを楽しんだりしています!!
2月3日の節分では、初めて見る大きい鬼にびっくりして大泣きだった子どもたち…😭
代わりに職員が「オニは外ー!!福は内ー!!」と元氣よく豆をまいて、オニを退治しました👹
子どもたちが健康に過ごせますように☆シ



2022年の干支・寅のごとく🐯元氣いっぱい走り回り、大きな声で笑ったり泣いたり…にぎやかに過ごしているうさぎ組です。

2月3日の豆まき会では、赤・青・緑・黄色・桃色・白のちびっこ鬼に変身!!乳児院に来た大きな鬼にはびっくりして泣いてしまった子ども達でしたが、鬼が帰っていくと「やっつけたね!!」「頑張ったよね😊」と、悪者を退治した誇らしさを感じた様子✱悪い鬼を追い払い、楽しい1年を過ごせますように♡

最近、歌やダンスがどんどん上達し、先日の誕生会で職員が披露した“マツケンサンバ”の音楽がかかるとノリノリで踊るように…🎵 まだまだ寒いですが、楽しんで過ごしていきたいと思います!!



りす組

だんだんとお話が上手になってきた、りす組の子ども達✱自分の思いや要求を…かわいらしい仕草にのせて伝えてくれます♡
「ちょうだい!」と手を合わせたり👏「どーも!!」とペコリと頭を下げたり、手をパチパチと叩いて喜んでくれる姿に、私たち養育者もパワーをもらう毎日です♡
先日、節分では👹初めて見る鬼にびっくりして泣き出す子…何が何だかわからずに立ち尽くす子…反応はそれぞれでしたが、お兄さん、お姉さんの頑張りで✱オニを無事に追い払うことが出来ました👏今年度も残りわずか!元気に過ごしていきたいと思います😊



節分が近づくと「オニが来たら僕がやっつけてあげる!!」と頼もしい事を言ってくれていましたが…2月3日の節分当日は、オニ退治の衣装を着て、豆も準備し、意気込んでいたのも束の間…いつもと違う雰囲気👹に👹オニが登場する前から泣き出してしまいう子もいました👏 それでも一生懸命、豆をまき、オニを追い払うことが出来ました!!
きっといろいろなオニも退治できたことでしょう👏
👹鬼も去り…まだまだ寒い日は続きますが、もうすぐ春がやってきます🌸お友達と一緒に過ごすのも残りわずか…寂しい思いもありますが、残りの日々、楽しい思い出をいっぱい作りたいと思います🎵



外出体験

少人数に分かれて、外出体験に出掛けてきました🚌 行き先は…
“盛岡高松公園”池に集まる白鳥やカモを見学し、遊歩道を散策してきました✱白鳥を呼んだり、鳥の真似をしたりと楽しんでた子どもたちでした。帰りに、ドライブスルーで昼食を購入し🚌 帰院してから皆でおいしくいただきました!!



R4 年寅年～ハートラちゃん

今年は寅年! 日本赤十字社のマスコットキャラクター【ハートラちゃん】の出番。

子どもたちの手型足型はハートラちゃんに変身しました。型押しをするたびに「わぁ大きくなったね!」と職員たちは成長の大きさに驚いていました。キリン組は書初めにも挑戦!

今年も元氣いっぱい素敵な一年でありますように。



豆まき会



2月3日豆まき会をしました。自分の中の弱虫鬼や野菜を食べない鬼など

たくさん追い出しました!怖いながらも鬼には興味津々。

『鬼の衣装』に満足そうな子どもたちです。だっちゃん! (笑)



行事予定

3月 ひなまつり会
4月 誕生会
5月 こどもの日お楽しみ会
※避難訓練は毎月行っています。

◎感染対策にご協力ありがとうございました。
今後も状況を見ながらすすめてまいります。
ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。