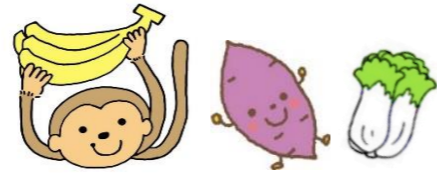


給食ひろば



うんち力

良いうんちをするには、「作る」「育てる」「出す」の3つの力が必要です。
その力をつけるために必要なのが、バランスの良い食事と運動です。
野菜嫌い、運動嫌いでは、うんち力をつけることはできません。大人も子どもも同じです。

作る力・・・うんちの素になる食べ物（食物繊維）をたっぷりとる。

育てる力・・・腸内細菌が働く環境が良いうんちを育てる。

出す力・・・日頃の運動不足が、うんちを出す力を低下させます、適度に動きましょ。



ピヨピヨだより No.83

立春

を迎え、暦のうえではもう春。子どもたちの「鬼はそと～！」「福はうち～！」の声が響きわたり、悪い鬼をおいはらって春の訪れを楽しみにしているところです。

得体のしれないコロナウイルスに不安感を抱きながら、感染対策を行って1年が過ぎようとしています。皆さまには大変ご迷惑をおかけし、またご協力いただきました。おかげさまで子どもたちも職員も元気いっぱいにご過ごしております。心より感謝申し上げます。

まだまだ寒い日もありますが、お日様の暖かさを感じながら冬の中の春探しをしてみようと思っています。また、感染対策をしっかり行いながら健康管理に努めていきたいと思っています。

引き続き、ご協力よろしくお願いいたします。

楽しい食育



本物のお弁当食べるよ



うまくお弁当できたよ～



フェルト食材で、お弁当を詰める練習をしたあとに本物のお弁当を詰めました。はたして、自分の作ったお弁当の味はどうか？



みんな真剣



節分ランチ



初めての食育

わんわんケーキ



お誕生会

野菜を食べやすくする工夫

- よく茹でてから調理
- だしを効かせる
- 塩もみして「かさ」を小さくする
- 醤油などで香ばしい香りをつける
- うまみのある肉・魚介類などと合わせて調理
- 油で揚げる

野菜を食べよう



フライパンでお料理しようQ

今年も丑年 足形モウ～ 変身



子どもたちの元気な声が響きわたり、今年も楽しく新年を迎えました。恒例の足形は、ウシに変身です。大きな牛から子牛まで（笑）たくさん揃いました。

コロナの感染対策を行って1年になりますが、子どもたちも職員も無事に過ごすことができました。今年もみんなが健康に笑顔で過ごせることを願っています。

よろしくお願いいたします。



豆まき～鬼はそと～

節分の由来の話をじっと聞き入っていた子どもたち。泣き虫鬼、野菜が嫌いな鬼など、自分の中の弱い鬼をやっつけようと意気揚々。しかし！いざ赤鬼たちが入ってくると…赤ちゃんたちはキョトンとしてました（笑）





クラスの子ども達

いす・ひよこ組

りす・ひよこ組のブームは“おままごと”です!! 野菜やくだものをナイフで切ると声をあげてケラケラ笑ったり、フライパンで焼く真似や食べる真似をしたりと…ままごとを楽しんでいます!!

2月2日の節分では、オニの登場に目をまんまるとさせて驚いていた子ども達。まだまだ、寒い日が続きますが…元気いっぱいのパワーで乗り切っていきたいと思えます!!



うさぎ組

子ども達が大好きで…大嫌いな?オニがやってきた**“節分!!”**「オニをやっつける!!」と言って豆まきの練習に励み、ごはんをモリモリ食べて力を蓄え…**決戦の日**に備えていたうさぎ組!!
本番は泣いてしまう子もいましたが、自分で作ったオニのお面を皆に披露して褒められ、満足気でした♪~まだまだオニのブームは続きそうです!~そして!!トイレトレーニングを頑張っている子ども達。布パンツデビューをした子が多く「お姉さんパンツ履く!!」と言って“我先に!”皆で競い合うようにトイレに行っています!
春に比べ…お兄さん・お姉さんに成長している子どもたちに頼もしさを感じる今日この頃です♡

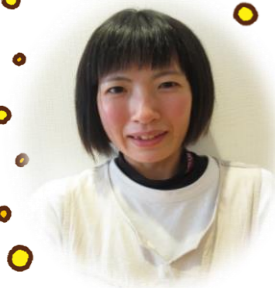


キリン組

1月から「オニ居るの?」「いつ来る?」「エイッ!!てやっつけるから大丈夫!!」等、“オニ”の話題で持ち切りだったキリン組。余裕の笑顔で話していた子ども達でしたが…当日、オニが登場すると、職員にしがみついて隠れる子、隣の部屋に走って逃げだす子、泣き出してしまう子等々、笑顔が消えてしまった子ども達でした。しかし、しっかりと豆を投げつけてそれぞれの心の中に居るオニを退治できました!!
キリンの仲間と過ごせるのもあと少し!! 沢山の思い出とともに、残りの時間を大切に過ごしていこうと思います♡



新職員紹介



子どもたちと、元気に楽しく過ごしたいと思います。どうぞ、よろしくお願い致します!!

佐藤 未緒 保育士

高橋 可那子 保育士

子ども達と毎日楽しく過ごせるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願い致します!!



第8回 院内研修

-看護師チーム-

当院の看護師チームが講師となり「感染症について学ぶ」という研修を実施しました。

- ①新型コロナウイルスにどう立ち向かうか
- ②発熱、下痢、嘔吐の看護
- ③ガウンテクニック

以上の三点について学びました。発熱や下痢、嘔吐のチェックポイントを知り、その具体的な対応方法を学びました。また、ガウンテクニックは実際にやりながら着脱方法を学びました。今後活かしていきます。



第9回 院内研修

-里親体験談-



今年の「里親体験談」は、事前に録画させていただいて、それを拝聴しました。里親さんの思いに共感したり、考えさせられたり、とても胸が熱くなる貴重なお話でした。本当に頭が下がる思いです。お話を心にとめながら、私たちも子どもたちの心に寄り添い、養育してまいります。



お誕生日プレゼントどうもありがとう!!

子どもたちのお誕生日に NPO 法人ハートアライズ様より、誕生日プレゼントをいただいております。一人ひとりの希望をかなえてくださり、大好きなキャラクターや玩具で、子どもたちは大喜びです!この笑顔♡ですよ。心より感謝申し上げます。



おねがい

- ・保護者アンケートを同封しておりましたので、お手数とは思いますが、ご返信いただければと思います。よろしくお願い致します。
- ・感染対策のご協力ありがとうございます。状況に応じて検討してまいります。窓越し面会は継続となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い致します。

行事予定

2月 節分お楽しみ会
3月 ひなまつり会

誕生会、避難訓練は、毎月実施しています。

※キリン組、うさぎ組はドライブスルー利用でハンバーガーを買いに短いドライブを楽しむことができます。

