



給食ひろば



秋の食材で 食物繊維をとろう

秋に収穫される、さつまいもやきのこと類は、食物繊維が豊富です。食物繊維には、水溶性食物繊維と不溶性食物繊維がありますが、ほとんどが消化されずエネルギー源にはなりません。腸内での善玉菌を増やし便秘改善にも役立ちます。



お誕生会



お月見会



今月の誕生者のリクエストは「ちゅうちゅうタコかいな」のタコさんです

お口のまわりがクリームだらけだよ

タコのケーキ
おかわり～



楽しい食育

お買い物



厨房商店



何を買いますか？

好きなおやつを選んでね

お弁当の日



秋野菜の特徴は…



芋類や、根菜類が中心。じゃが芋やさつまいも、里芋、ごぼうなどの野菜には、でんぷん質や蛋白質、ビタミン、ミネラルがたっぷり含まれています。夏の疲れを癒す滋養効果が高く、体を温め、身体の冬支度に一役買ってくれています。

コーン焼おにぎりを焼いて、バター醤油をぬったら出来上がり



調理師とクッキング



ピヨピヨだより No.81

木々の葉が色づき始め、日に日に肌寒くなってきました。秋の深まりとともに冬の入り口を感じる今日この頃です。

秋晴れの気持ちよい天気の中、子どもたちは元気いっぱい院庭遊びや散歩を楽しみ、小さな落ち葉を見つけて、大事そうに握りしめて見せに来てくれます。様々なことに興味関心を持って取り組む子どもたちの気持ちの高まりを大切にしながら、成長発達を援助していきたいと思っています。

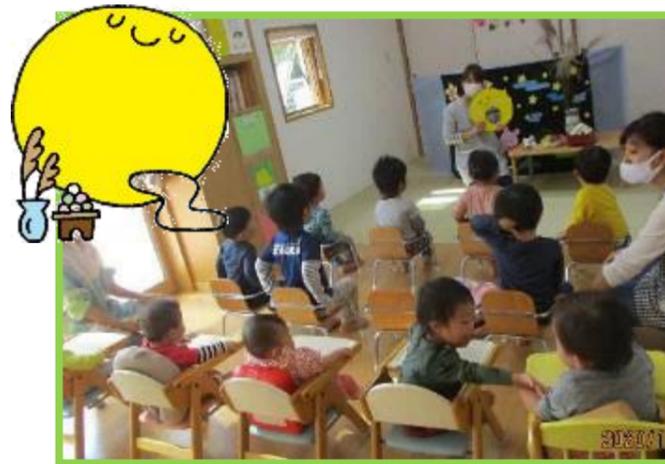
また、風邪が流行る時期になってきます。インフルエンザの予防に努め、まだまだ続く新型コロナウイルスの感染対策も講じながら、子どもも大人も健康に過ごしていきたいと思っています。

お月見誕生会



R2・10・2

10月生まれのお誕生会とお月見会をしました。十五夜のお話を聞きながら楽しく過ごしました。子どもたちもまんまるお月さまになってハイポーズ！



楽しかった運動会

今年度は、感染対策のため、子どもたちと職員で行い、楽しみました。

自分の競技はもちろん、友だちの応援も頑張っていて、大盛り上がりです。最後は、一人ひとりプレゼントをもらって大満足の子もたちでした。



うどんかい

R2・9・15



うどんかい



ゴール♡



笑顔♡最高!!

赤ちゃんたちも堂々とゴール!



めざすはアンパンマンだよ～



ジャンプ!!

🍁🍂 クラスの子ども達 🍁🍂



ひよこぐみの赤ちゃんたちは、お座りやハイハイ、つかまり立ちがとっても上手になり、**りすぐみ**のお兄さんたちは、小さいお友達を気にかけて頭を撫でたり、お友達と顔を合わせてケラケラと笑う姿に癒されています！

9月には初めての運動会に参加し、チアガール&チアボーイになってお兄さん・お姉さんを応援したり、ハイハイレースやかっこにも参加し、とってもかわいい姿を見せてくれました♡



秋も深まり、散歩に行ったらドングリや栗を拾ったり、落ち葉でオバケを作ったりして楽しんでいる**うさぎ組**の子ども達です！

先日、女の子たちは“七五三”でかわいいお着物を着たり、お化粧をしたりしてお姫様に変身しました♡

それ以来、おしゃれや美容に目覚め!?!🍀お洋服を自分で選んだり、クレヨンで口紅をつける真似をしたりと…ますます女子力があがっています🍀



第6回 院内研修「愛着障害」について

今年度6回目の院内研修を実施しました。

～テーマは『愛着障害』～

講師は、当院の田代友里子心理士が務め、職員の勉強会を行いました。関心が高く、意欲的に取り組みました。



架空事例をもとに愛着障害について、発達障害との違いを考えながら支援方法をグループごとに話し合いました。

今後、実践に活かしていきたいと思えます。



水害訓練 血液センターへ避難

9月24日日勤体制で水害を想定した訓練を行いました。北上川が氾濫し、乳児院への浸水が予想されるため、近隣の血液センターへ避難するという訓練です。しっかり感染対策を行い、避難しました。今後も定期的に訓練を行い、万が一に備えていきたいと思えます。



かぜの予防にビタミン

風邪が流行る前に予防を心がけましょう

ビタミンA

鼻やのどや胃の粘膜の形成に欠かせないビタミンです。ビタミンAが不足すると鼻やのどの粘膜が乾燥し、かぜのウイルスが侵入しやすくなります。緑黄色野菜などに多く含まれています。

ビタミンC

粘膜を強くし、防いで防ぎきれないウイルスに挑戦します。ウイルスに対する抵抗力を高める働きをします。果物などに多く含まれています。

- うがい、手洗いをし、のどや手についているウイルスを落としましょう。
 - 汗をかいたら着替えましょう。
 - 室内の窓を開け、新鮮な空気と入れ替えましょう。
 - 睡眠を十分とり、栄養を取りましょう。
- ※風邪をひいたら、医師の診断を受けましょう。

少しずつ秋らしい季節になってきました。

大きな行事“運動会”が終わり、また一回りたくましくなった**キリン組**の子ども達！

日常生活の中では、運動会の名残で…「〇〇君、1番！」「〇〇君が、2番!!」と、順位を気にしたり競い合ったりする姿が見られています。

かけっこは更に早くなり…追いかける大人がゼーゼー、ハーハー息を切らしながら、子ども達と一緒に秋の自然の中を駆け回っています！

そして！次のお楽しみは“ハロウィンパーティー🎃”
「お菓子ちょうだいって言うんだよね!🍬」「今日、ハロウィン?」と待ちきれない様子です！次回の院内だよりにて、ハロウィンの仮装をお届けいたしますので…📷おたのしみに～☆



行事予定

- 10月 ハロウィン🎃
- 11月 誕生会🎂
- 12月 クリスマス会🎄

※毎月、避難訓練実施

