



給食ひろば



今年も楽しい食育につとめます

当院では、「献立5本柱」を軸に献立が構成されており、1ヶ月の中に5回の楽しいメニューが盛り込まれています。

1. 行事食 2. お子様ランチ 3. お弁当 4. クッキング 5. 食育の日

子どもたちが沢山の食経験をを通して、食に興味をもって大きくなって欲しいと考えています。食べる事は生きる事そして楽しい事を念頭に、今年も毎日3回の食事を食育ととらえて、子どもたちが楽しめるような献立作りを目指していきたいと思っています。 体だけではなく心にも栄養をたっぷりあげられるよう頑張ります。

お誕生会

12月の誕生者のリクエスト
はアンパンマンケーキです



食育

今日の食育は栄養士による「紙芝居」
「お弁当ができるまで」のお話です



みんな真剣だよ

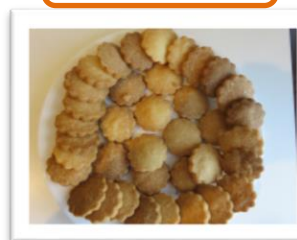


お弁当って
こうやって
作るんだね



手作りパンも楽しみだなあ

手作りおやつ



お子様ランチ



急須でお茶を入ると

なぜか おしとやかです



お茶会

手作り「わらび餅」と
日本茶のおやつです



みかんを食べて寒い冬を乗り切ろう

みかんの白い「すじ」の部分には「ヘスペリジン」という成分がたくさん含まれています。「ヘスペリジン」は、果肉より「すじ」の部分に5倍も多く入っていて、免疫力をアップしてくれて風邪予防になります。さらに、冷え性や、動脈硬化、骨粗しょう症予防にも役に立ちます。みかんの香りのリモンンは、食欲抑制の働きがありダイエット効果も期待できます。みかんは、ヘタを下向きにしておくと水分の蒸発を防ぐことができ長持ちします。

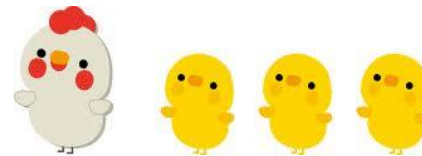


日赤岩手乳児院

〒020-0831

盛岡市三本柳 6-1-10

TEL 019-614-0821



ピヨピヨだより

平成 30 年 冬号

No.74



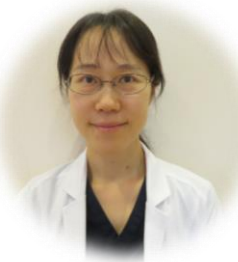
新しい1年が始まりました。お正月の賑やかな雰囲気が落ち着き、いつもの日常が始まりました。寒さがますます厳しくなってきますが、天気の良い日は外に出て北風に負けず走り回っている子どもたちです。

職員一同、子どもたちの健やかな生活を見守りながら、様々な遊びの中で成長につながる機会をたくさん作っていかれたらと思っています。今年の干支であるイノシシのように元気いっぱい前へ進んでいきたいですね。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。



院長あいさつ



12月1日付で院長に就任いたしました、梶原和華と申します。

10月1日に盛岡赤十字病院小児科へ異動となっておりますが、前任の吉田院長の転勤に伴い、日赤岩手乳児院にも関わらせていただくことになりました。

前職のもりおかこども病院小児科では、こどもの心の診療に携わる機会が多くありましたが、家庭問題との関連は大きいと実感しておりました。そういった中でこのような機会を与えられたことは本当にありがたく思っております。社会的養護を担う施設は大きな変革期にありますが、今まで吉田院長やスタッフ一同が進めてきたことを大切にしながら、岩手県内の関連施設の方々と連携して取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



今年も元気いっぱい！



キリン組、うさぎ組が大国神社に初詣。

「健康で元気にすごせますように!!」



今年は手形足形が

イノシシに変身です。



この笑顔で
今年も
しあわせ～



おすまし♡



必死の願い事！

★ クラスの子ども達!!

りす・ひよこぐみ

現在、りすひよこ組は男子5人女子1人となり、4月からすると、子どもたちは少し増えました。

最近の、りすひよこ組は真似っこが流行っています。

誰かがパチパチ拍手すると、いろんな所で、一生懸命拍手をして応えてくれます。その他にも、お辞儀をすると丁寧に”ペコリ”と頭をさげてくれたり、手を振ってお見送りをしてくれるなど、とっても上手に真似をしています。

真似っこがまだ難しい小さいお友達も、お兄さんお姉さんの様子をじっくりと観察して、毎日元気いっぱい過ごしています!



うさぎぐみ

リンリンリン♪・・・と「あわてんぼうのサンタクロース」を口ずさみ、クリスマスシーズンを楽しんだうさぎ組の子ども達。クリスマス会では、まばゆいばかりの装飾品を体にまとい大好きなダンスを披露することが出来ました。

最近では、泣いている子がいると、そばに寄り添い頭をなでなでして子どもたち同士、お互いを思いやる姿が見られたり、「だいすきだよ♡」と抱きしめあう仲良しカップルもいて、私たちはただただ目を細めるばかりです。

キリンぐみ

外はすっかり雪景色…。ついついため息が出てしまう大人をよそに、子ども達は「お外行こう!!」「ソリしたいね!」と寒さも何のその!お友達をソリに乗せて引っ張ってあげたり、遊び方もだいぶたくましくなってきました。立派に成長しているのは体だけではなく!自分が読んでいる絵本や使っているおもちゃを「貸して～」と言われると「ダメ!」と独り占めだった子どもたちも「一緒にやろう。」ということが沢山増え、「嬉しい」や「楽しい」を分かち合ったりできる、思いやりの心が大きく育まれている姿に、私たち養育者の心も癒される毎日です。



新任職員紹介

毎日子どもたちと元気に笑顔で過ごせるように頑張ります!
よろしくお願いします。



りす・ひよこ組 佐藤 さおり 看護師

サンタさんと記念写真



H30・12・15

クリスマス会

楽しみにしていたサンタさんがやってきました!

おもちゃのプレゼントをもらって大喜びの子どもたちでした。クリスマス会では、ひよこ・りす組の劇「岩手版白雪姫♡」うさぎ組「わーお!!」のお遊戯、キリン組のマイブームなんと「変身!!仮面ライダーV3」の劇と歌。子どもたちのかわいい演技に大人たちは目を細めながら拍手してくださいました。お忙しいところ、ご参加くださりましてありがとうございました。



しらゆきひめ



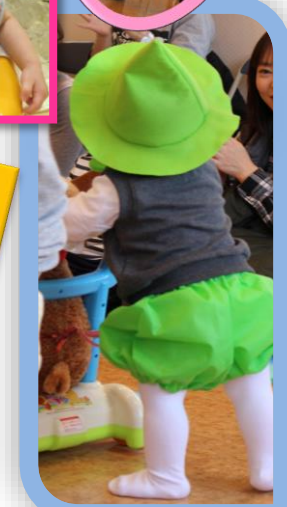
カップ?



USA♡USA♡



ちょっと大きめ? 小人だよーん



うしろ姿もかわいいの!

ボランティアさん



いつもありがとうございます

年間を通して、学生、一般の方、各団体等のボランティアの方々にたくさん来ていただいております。ピアノ教師の方は、子どもたちに童謡や素敵な曲を聴かせてくださいますし、絆ベビーの方は、赤ちゃんへ心地よいマッサージをさせていただきます。学生さんもういつも全力で遊んでくださり、子どもたちは大喜びです。

心より感謝申し上げます。

行事予定

- 1月 お年玉プレゼント・手形足形
院内研修(外部講師:発達および愛着障害)
- 2月 豆まき会
院内研修:里親出前講座

※誕生会、避難訓練は毎月実施しています。

乾燥する季節です!

暖房を使う冬の季節は、夏よりもずっと乾燥しています。湿度が少ないとインフルエンザ等の菌が繁殖しやすくなり、体の免疫力も落ちてきます。室内では40%以上の湿度が必要と言われています。洗濯物を室内に干して湿度を上げるのも効果的。乳児院でも湿度を保って過ごしたいと思います。

