

給食ひろば



魚を好きになろう

魚は健康の維持に大切な栄養素をたくさん含んでいます。
しかし その消費量は年々減り続け、ついには、「肉の消費量」が「魚の消費量」を上回りました。
海に囲まれ魚文化の豊かな日本。 もっと「魚の良さ」を子供たちに伝えていきましょう。

魚に多く含まれる栄養素

たんぱく質

カルシウム

ビタミン

DHA

EPA

タウリン

魚嫌いな子に、魚を好きになってもらうには、魚に触れる機会を増やすことが一番です。
少しだけしか食べることが出来ない子も、食卓に並んでいるだけで、見て好きになるという効果があります。
魚への抵抗感をなくし、だんだん好きになります。まずは、磯の香の「わかめの味噌汁」から初めましょう。

今月のクッキング 「ちゃんこ鍋」



アツアツお鍋
おいしいね

僕が白菜を
入れるよ

干し芋って
蒸してから
干すんだね

お月見



ちゃんこ鍋の材料

鶏肉 鮭のつみれ 竹輪
豆腐 白菜 大根 人参
葱 玉葱 しめじ 椎茸

皆さんも作って
みてね

今月のバースデーケーキ

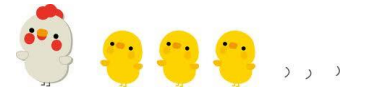


日本赤十字社 日赤岩手乳児院
Japanese Red Cross Society

〒020-0831
盛岡市三本柳 6-1-10
TEL 019-614-0821

平成 30 年 73 号

ピヨピヨだより



本格的な秋となり、朝夕は肌寒くなってきました。雲や風の様子から季節の移り変わりを感じることができます。実りの秋、読書の秋、スポーツの秋、様々な秋を楽しみたいですね。

子どもたちは、院庭を走り回ったり、遠くまで散歩したり、季節の移り変わりを感じながら元気いっぱい遊んでいます。子どもたちの気づきやつぶやきに共感しながら、一人ひとりに寄り添う養育をしていきたいと思っています。

運動会がんばったね！

9月8日運動会を行いました。たくさんのお客さんにちょっぴり緊張の子どもたちでしたが、元気いっぱい走ったり、踊ったりしました。最後に**がんばり賞**のプレゼントをもらってニコニコ笑顔でした。



がんばりましたね

ゴールはもうすぐ！



ありがとう☆



お面つけるが運動かないでね



かけっこ！等賞



あれっむずかしい...



手はなさないでねっ



おすまし♡

応援ありがとうございました！！

クラスの子ども達!!

いす・ひよこぐみ

4月から半年を迎えた、りす・ひよこ組は、毎日元気に過ごし、すくすくと健やかに成長しています。
9月には初めての運動会に参加し、皆の前で堂々と応援したり、ハイハイしたりとそれぞれかわいい姿を見せていました。次はクリスマス会🎄もっともっと可愛さアピールしますよ～乞うご期待!!



うさぎぐみ

かの有名な芸術家は「芸術は爆発だ」と語っていますが、うさぎ組の子どもたちは、この秋、好奇心大爆発中です!!
台風が過ぎ去ったあくる日、裏庭にたくさん落ちたイガ栗を見つけ、目を丸くして「これ、何だ!」と触れようとしたり…赤とんぼを見つけては、むんずと掴み、口に運ぼうとしたり…ポケットいっぱいにドングリを拾っていたと思ったら、差し出したプレゼントは”カメムシ”で…大人は悲鳴!!
秋の自然を天才的に満喫する子どもたちに、大人は日々脱帽です(笑)



キリンぐみ

すっかり秋めいてきましたが…
キリン組の子どもたちにも食欲の秋が到来!! お外でたっぷりと遊び、ご飯の時には元気な声で
「おかわり～!!」の連発!
その姿に、この夏を乗り越えた、子どもたちの成長を感じる日々です。これから来る、岩手の長い冬に向け、たっぷり栄養を摂って、丈夫な子に育てて欲しいものです♪



キリン組に職員が仲間入りしました!

子どもたちが笑顔いっぱい安心して過ごせるように頑張ります。
よろしくお願いします。



有原 麗子保育士

チューリップの球根を植えたよ!!



水害避難訓練実施

非常袋を背負い、ヘルメットを被り子どもたちを守ります!

9月20日に水害を想定して避難訓練を実施しました。

ふれあいランドのスロープを
通って避難します

近隣施設のふれあいランドが避難場所になります。職員は、非常持ち出し袋を其々に背負い、安全に子どもたちを避難させる訓練を行いました。施設の方の説明を聞いて避難通路や、場所等の確認をしました。



ふれあいランドの方からお話を聞きました



わーい! お月見



9月24日お月見会をしました。「中秋の名月」「十五夜」「芋名月」と呼ばれる行事です。乳児院でもススキを飾って、お団子、芋や栗、果物をお供えし、記念写真を撮りました。
また、職員によるお月見の寸劇もあり、楽しく過ごしました。健康で元気に過ごすことができるという言い伝えもあるようですので、子どもも大人もますますはりきっていきましょう。



私たち
ウワサの3人娘(?)



大好きなお友達とピース

ひとくちメモ

爽やかな季節とはいえ、朝夕の気温の差から体調を崩す時期でもあります。
小さな子どもは特に敏感なので、手洗い、うがいや衣服による体温調整の習慣づけを行い、早期発見、早期対応に努めていきたいと思えます。私たち大人もしっかり休息をとり、体調を整えていきましょう。

行事予定

10月

25日 誕生会

ハロウィン

🎃 ハロウィンには、みんなで仮装して、たくさんおやつをもらいま～す!

11月

22日 誕生会 ※避難訓練は毎月実施します。