給食ひろば

子どもの食にまつわる課題

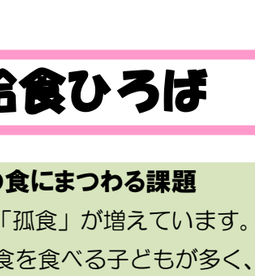
最近の調査報告より、子どもの「孤食」が増えています。
両親の労働環境などにより一人で朝食を食べる子どもが多く、その合間に親は自分の身支度を済ませる状況もあるそうです。近年、地域で食を支える「子ども食堂」が広がったのも社会の大きな変化です。誰かと食事をとることは、子どもにとってコミュニケーションの場となり、人間関係を築く基礎となります。一緒に食事をする「共食」を通じて、豊かな人格形成を育んでいきましょう。

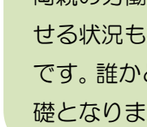
みんなで楽しく　流しそうめん

そうめん
いっぱい
とれたぞ～

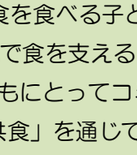
テラスでクラス毎に
流しそうめん

院定の菜園で収穫を楽しんでます





お庭で収穫した野菜は
おいしいね



夏のおべんとうは要注意

1. ７５度以上の加熱をしよう
   （ 75 度１分 ）
2. ラップを活用しよう
   （ ラップ使うと細菌が付きにくい ）
3. 食材の水気は良く切る
   （ 水気があると細菌が増えるため水気は良く切り、冷ましてから詰めましょう ）

夕涼み会

厨房職員もお店屋さん

たこ焼きおいしい

8月31日は野菜の日

体に必要な栄養素がたくさんの野菜１日に取るべき量は、大人は 350ｇ子どもは 210ｇが目安です。生では沢山とることは難しい時は、煮たり焼いたり炒めたりして旬の野菜をたっぷりいただきましょう。

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society　日赤岩手乳児院

〒020-0831
盛岡市三本柳 6-1-10
TEL019-614-0821

2019 年　夏号

ピヨピヨだより　No.76

さわやかな風が通り抜ける気持ち良い季節となってきました。
残暑は続いていますが、トンボを見つけたり、虫の鳴き声に気がついたり、秋の気配を子どもたちとともに感じています。
夏の日差しを浴びた子どもたちは、体つきがしっかりたくましくなってきたようです。
もうすぐ運動会。ダンスの音楽がかかると、歓声を上げながら体を動かし、踊りを楽しんでいます。いろいろなことにチャレンジする子どもたちを応援しながら、職員もワクワクしています。運動会を通して、また、子どもたちの成長した姿が見られそうです。

夕涼み会大盛況！

８月７日、夕涼み会をしました。
みんな甚平姿で盛り上がりました！
手作りのおもちゃのお金を持って、職員扮する屋台や夜店でお買いもの。たこ焼き屋さん、チョコバナナ屋さん、ジュース屋さん、お菓子屋さん、おもちゃ屋さんとたくさんのお店をまわって楽しみました。
遊んだり、食べたりしたあとは、花火もやって大喜びの子どもたちでした。

タコ焼き～

バス遠足　子どもの森に行ってきましたよ～

６月「いわて子どもの森」へバス遠足でした。子どもの森のいろいろな遊び場に大喜びでしたが、バスに乗ることも子どもたちの楽しみのひとつ♥帰りは疲れて、ぐっすり眠っていましたが、たくさん満足するまで遊ぶことができました。
また、バスに乗って行きたいなぁ！

消防署立会訓練実施しました！

消防士さんと記念写真

消火作業はじめ！

６月１７日消防署立ち会いのもと避難訓練を実施しました。
併せて水消火器使用で消火訓練も行いました。消防車登場に
子どもたちは大喜びでしたが、職員は、緊張した雰囲気の中での避難や消火の訓練となりました。
毎月、避難訓練は実施していますが、万一に備えて、しっかり行動できるように備えたいと思っています。

不審者対応訓練【警察立ち会い】

さすまたでエイッ！

盾(たて)を使って練習

７月１６日警察立ち会いで不審者対応訓練を実施しました。避難した後は、さすまたや盾を使った撃退方法も教えていただきました。様々な状況を想定し、迅速な避難、対応ができるよう心がけてまいります。

感染対策ご協力ありがとうございました。

７月より、手足口病が出はじめ、感染が広まりました。感染期間が長いため、予防しにくいのですが、いつも以上に居室、衣類、玩具等様々な感染対策を行いました。日頃から手洗い、うがいをして予防に努めていましたが、引き続き、規則正しい生活で体力作りもしていきたいと思っています。保護者の皆様やボランティア等の方々には、面会制限を行いまして、大変ご迷惑をおかけしました。ご協力に感謝いたします。

行事予定

９月	９日	水害訓練
	13日	お月見会
	28日	運動会
10月	16日	誕生会
	30日	ハロウィン

クラスの子どもたち

りす・ひよこ

お歌が大好きで音楽に合わせて手をパチパチ鳴らしたり、体を揺らしたりとノリノリの子ども達！
お友達と”いないいないばぁ”をしたり、時にはおもちゃの取り合いをしたりと…お友達にも興味が出てきて、ますます賑やかに過ごしています！
赤ちゃん達もにこにこ笑顔で、日々皆を癒してくれています♡

うさぎ

お話が上手になり、いろいろな物を指差して物の名前をお話したり、友達と一緒に「貸して」「どうぞ」とおもちゃを貸しあったりと、どんどん成長している子ども達です!!
歌に合わせて身体を動かしたり、歌ったり…ダンスもとても上手に踊っています。
手やお尻をフリフリ、とってもかわいいですよ～♥

キリン

この夏の乳児院は楽しみが目白押し！連日のプール遊びに流しそうめん!!夕涼み会では甚平を着て、屋台や花火を楽しみ、大満喫の子ども達でした☆
そんなキリン組のブームは“パプリカ♪”曲が流れると、自然と体を動かし、小さなかわいらしい手で花を作ってリズムに合わせて歌っています！運動会で披露予定ですので、今から楽しみです!!