



給食ひろば



食育推進計画では、「ゆっくり噛んで食べる国民を増やす」ことが目標に掲げられ咀嚼の重要性がクローズアップされました。大人も子どもも今より5回多く咀嚼してみましょう。

もぐもぐ、カミカミは、いいこと事いっぱい



1. 味覚が発達する
2. 言葉がはっきりして、表情も良くなる
3. 唾液がたくさん出て、消化を助け胃腸の働きが良くなる
4. 唾液がたくさん出ること歯の病気を予防につながる
5. 脳への血流が良くなり脳が活性化される

お誕生会



僕のお誕生日のリクエストは、フルトナーのケーキです

車体はスポンジケーキで、ショベルの部分はクッキーで出来てるよ

誕生会には、担当児のリクエストに応えて色々なケーキに挑戦しています



クッキング



こわいオバケ食べちゃうぞ

おぼけごはんの出来上がり



ジャンボクッキーも作ったよ



一人一人が、自分の「おぼけさん」を楽しく食べました



「さつまいの魅力」

さつまいもは、ビタミンやミネラルが豊富に含まれています。その中のビタミンCは、普通は熱に弱く調理後は壊れてしまうのですが、さつまいも場合はビタミンCがでんぷん粒子でコーティングされているため、熱を加えても壊れずに残って体に吸収出来るのです

〒020-0831

盛岡市三本柳 6-1-10

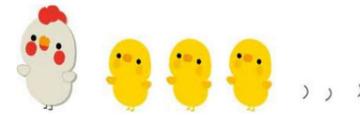
TEL019-614-0821

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society 日赤岩手乳児院

平成 29 年 秋号

ピヨピヨだより

No.68



寒さもひとしお身にしみる季節になりました。木枯らしが吹き始め、子どもたちは舞い上がる枯葉を追いかけ、元気に院庭を走り回っています。落ち葉の下に隠れている小さな虫を見つけて、しゃがみ込んで観察する姿がとてもかわいいです。寒くなると室内で過ごすことが多くなりますが、天気の良い日は戸外で体を動かして遊び、自然の変化に触れながら、子どもたちの小さな気づきを大切にしていきたいと思っています。

10月7日

楽しかったね、運動会！



たくさんのお客さま、保護者のみなさんに元気いっぱい成長した姿をご覧いただきました。おうちの方にも参加していただいていた楽しいひとときでした。



やっほー！ハロウィン



お菓子 ありがとう☆

Trick or treat!



ミニーちゃん

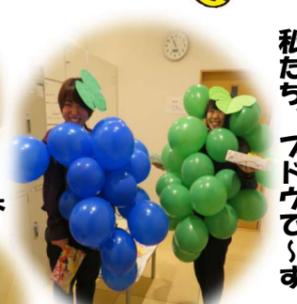
10月31日には、ハロウィンを楽しみました。職員手作りの衣装で院内をまわり、たくさんお菓子をもらいました!! 職員もちょっぴり(?) 仮装して笑われたり、怖がられたり…。面白くて、楽しくて、お菓子食べ放題の素敵な日でしたよ。



ミッキーだよ



ウッティ!



ジューシー♥?!



ベル姫

私たち、フドウです

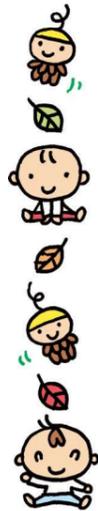
クラスの子どもたち

りす・ひよこぐみ

初秋に、なんと！赤ちゃんが3人もひよこぐみに仲間入りしました。りすぐみは、2歳前後の子どもたちが4人です。

ひよこぐみの赤ちゃんたちは、かわいいお尻をモコモコさせて這い這いしながら、大好きなおもちゃを目掛けて、まっしぐら!!!

りすぐみは、カシャカシャという音を楽しみながら、落ち葉のじゅうたんの上を走り回って楽しんでいます。



フーフーひよこぐみ！
ファイトファイトりすぐみ！
ボク、這い這いできるんだあ～



いろんなことに興味を持ちちゃうお年頃です。美容師もいいけどピアニストもいいなあ～



うさぎぐみ

運動会も無事に終わり、最近のうさぎぐみは、おしゃれに目覚めて、毎日ヘアゴムやヘアピン、リボンなど自分のお気に入りを選んで、ステキな髪形にしてもらって大満足！私たちの髪も優しくとかしてくれたり、結んでくれたりと小さな美容師さんです。女の子だけのクラスでしたが、11月から待望の男の子が仲間入り。毎日、元気いっぱい遊んでいます。



チューリップの球根を植えました。何色が咲くのか楽しみに待ってるんだよ。



キリンぐみ

元気いっぱい、にぎやかな5名のキリンぐみ。月齢が高くなり、「きょうは、〇〇して遊びたい！」と、やりたいことをはっきり伝えられるようになりました。

クラス全体でも個別でも子どもたち一人ひとりの思いを実現できるようにかかわっていきたいと思っています。

新しい職員を紹介します


千葉 はしめ保育士

10月から仲間入りさせていただきました。子どもたちが笑顔いっぱい安心して過ごせるように日々頑張りたいと思います。


齊藤 聖子保育士

10月からお世話になってます。体の丈夫さだけが取り柄の私ですが、子どもたちが笑顔で過ごせるように頑張ります。


阿部 千亜希調理師

8月から乳児院に仲間入りしました。子どもたちに美味しいと言ってもらえるようなごはんやおやつを作っていきたいと思います。


新沼 一博事務員

10月からお世話になってます。わからないことがあると思いますが、頑張りますので宜しくお願いします。

第38回 日本赤十字乳児院協議会が開催されました



去る10月19日、20日に日本赤十字乳児院協議会が盛岡で開催されました。本社をはじめ、全国8施設の院長、事務長、看護師長が集まり、運営や処遇等の課題検討など活発に意見交換されました。また、岩手県福祉相談センター昆課長による「里親推進の現状と課題」の講演が行われ、新しい社会的養育ビジョンについて理解を深めました。懇親会においても情報交換がなされ、有意義な時間となりました。

二日目には、当院の施設見学も行われました。肌寒い二日間でしたが、たくさんのご参加ありがとうございました。



冬至 ひとくちメモ かぜ予防

冬至は、一年でもっとも昼間が短い日です。この日にビタミンCが豊富なゆず湯に入って体を温めたり、ビタミンA・C、カロテンがたっぷりのかぼちゃを食べたりすると一年中かぜをひかずに元気に過ごせるといわれています。乳児院でも「ゆず」をプカプカ浮かべて、お風呂に入ります。

かぜが流行する時期です。手洗いやうがいをしっかりし、根菜などの体を温める食事で予防しています。水分補給に気をつけ、室内の温度、湿度、換気に十分配慮しながら、たっぷり睡眠をとるように心がけて、元気に過ごしていきたいと思っています。



12月 クリスマス会
誕生会
1月 お年玉
初詣
※避難訓練は毎月実施

